



Visita del rey Alfonso XIII durante unas prácticas de montaña en la Sierra de Gredos, en 1928. A la dcha. ejercicio de volteo (1920).

[ reportaje ]

# Cien años, Y EN FORMA

Creada en 1919, la Escuela Central de Educación Física no ha dejado de adaptarse a las necesidades de las Fuerzas Armadas

**S**OBRE un tatami, ajenos a las altas temperaturas que hace fuera y dentro del gimnasio, 33 alumnos, entre hombres y mujeres, atacan o se defienden, según el rol que les corresponde ejercer en cada momento, a las órdenes del comandante Robles, jefe del departamento de Combate Cuerpo a Cuerpo e Intervención no Letal de la Escuela Central de Educación Física (ECEF). Su instrucción se basa en casos reales y es muy delicada porque deben dar una respuesta adaptada a las circunstancias: «Ha de ser operativamente y legalmente correcta y, al mismo tiempo, proyectar una imagen adecuada de las Fuerzas Armadas y las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado», explica el comandante. Muchas variables a tener

en cuenta en una decisión que se toma en cuestión de segundos. «Han de sentir las dificultades a las que tendrán que enfrentarse si se ven involucrados en una acción cuerpo a cuerpo en una misión», añade el profesor. Y es que la vida les puede ir en ello, sin que deban infligir al agresor daños innecesarios... Es el colofón a una intensa semana en la que

*Desde sus inicios  
se han formado en  
la Escuela 8.870  
diplomados, civiles  
y militares*

los futuros instructores de educación física —del Ejército de Tierra, Armada, Ejército del Aire, Guardia Civil, Policía Nacional y ejércitos extranjeros, de Mauritania, Senegal, Cabo Verde y Túnez, en esta ocasión— han diseñado y ejecutado rutinas de entrenamiento, asistido a teóricas de Anatomía y Fisiología del ejercicio y realizado prácticas de deportes militares y tiro. La finalidad última de todas las materias impartidas es mejorar la instrucción del combatiente.

Así discurre el día a día en la ECEF desde hace casi cien años —se cumplirán exactamente el próximo 29 de diciembre—, entre clases teóricas y prácticas, exámenes y sudor. Ubicada en Toledo, donde comparte instalaciones con la Academia de Infantería, actualmente



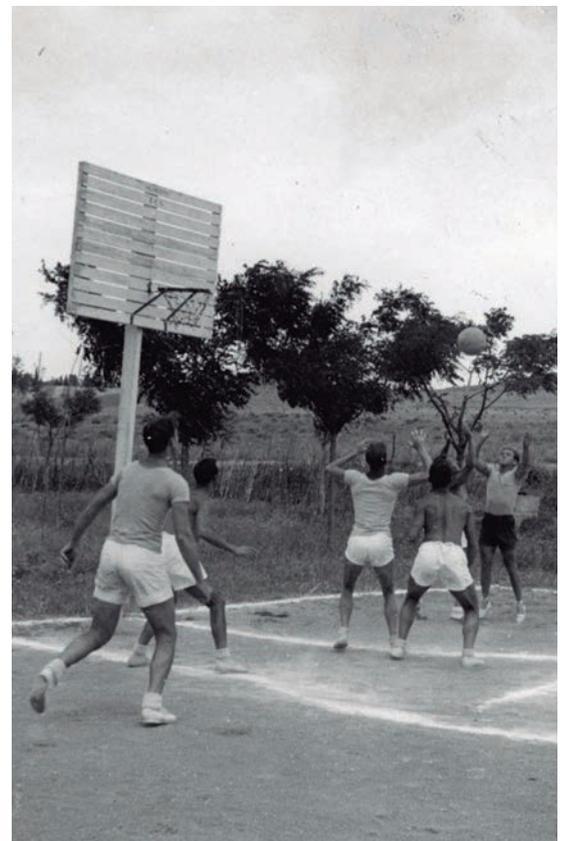
Los alumnos se ejercitan en el pórtico de trepas, provisto de cuerdas, barras, escalas y cuadros suecos (1921).



Visita al pueblo de Guisando durante unos ejercicios de vida y movimiento en montaña (1920). Debajo, prácticas de esquí en 1943.



General José Villalba, fundador. La Escuela introdujo en España la práctica del baloncesto.



## Coronel Pedro A. Linares, jefe de la ECEF

### «La Escuela ha sabido perdurar en el tiempo»

LEGO a Toledo en septiembre de 2017, procedente de Calatayud donde había sido jefe de estudios de la Academia Logística. Un salto de longitud de varios cientos de kilómetros para hacerse cargo de la Escuela Central de Educación Física. La organización de los actos del centenario era uno de los mayores desafíos que el coronel Pedro A. Linares tenía por delante.

#### —¿Cómo fue su llegada a la ECEF?

—La acogida fue estupenda. Me encontré con un cuadro de profesores muy cualificado, que, en muchos casos, han sacrificado la carrera militar por la Educación Física. Encontrarse con esa entrega del personal, como jefe de la Escuela, es algo extraordinario.

#### —¿Qué balance hace de estos dos años que lleva al mando?

—Muy positivo. Hemos resuelto varias cuestiones. Respecto al personal, se publicaban vacantes de suboficiales sin que se les requiriera curso. Ahora ya son todos Diplomados en Educación Física. Por otra parte, hemos tenido la satisfacción de reiniciar el Curso de Monitor para la tropa, tanto en el Ejército de Tierra como en la Armada.

#### —¿Qué destacaría de estos cien años de historia de la Escuela?

—El mérito del fundador, el general Villalba. Fue un visionario y supo consolidar un centro de enseñanza que ha sabido

perdurar en el tiempo. Durante décadas, la ECEF fue la institución que impartía la enseñanza de la educación física en España, tanto a nivel militar como civil. En ella se formaban los maestros mientras hacían el servicio militar. En 1934, se editó la *Cartilla Gimnástica Infantil*, que se impartía en todas las escuelas nacionales. Por todos estos motivos, la Escuela es muy valorada por los profesores civiles de Educación Física. Ella era la que orientaba toda la formación hasta que, en los años 60, nació el Instituto Nacional de Educación Física (INEF).

#### —¿Cómo ha cambiado el centro en los últimos años?

—Desde los 80, cuando ya quedó solo como centro militar, la ECEF no ha dejado de adaptarse a las necesidades de las Fuerzas Armadas y

a las nuevas metodologías y tecnologías. Así, se ha pasado de un curso presencial de nueve meses al actual, con una fase a distancia y otra fase presencial, mucho más corta. En mi opinión, la capacidad de adaptación de la ECEF es la clave de su éxito a lo largo de estos cien años.

#### —¿Cómo se celebra el centenario?

—A lo largo de 2019 se están sucediendo diversos eventos institucionales, culturales y deportivos, como la *Carrera del Centenario*, el pasado mayo, que quiso conmemorar la celebrada en 1920 por el Valle. En enero, la ECEF recibió la medalla de oro de la ciudad de Toledo.



Hélène Guisquet

## *Hasta la creación del INEF los profesores civiles se formaban en la Escuela de Toledo*

la Escuela tiene encomendada la formación, en el ámbito de la Educación Física, de los oficiales, suboficiales y tropa responsables de la instrucción física en las FAS y los FCSE, entre otros cometidos. Lejos queda ya aquel 30 de diciembre de 1919 en el que una Real Orden Circular convocaba al primer curso de gimnasia de la Escuela a 14 capitanes, 13 tenientes y 13 alféreces de Infantería, «menores de 32 años, con excelente condición física, que hayan dedicado su actividad intelectual y física a esta cultura y que, de manera recomendable, posean nivel de alguna lengua extranjera, especialmente sueco o alemán».

### UN POCO DE HISTORIA

El ministro de la Guerra, general de división José Villalba Riquelme, inauguró oficialmente la Escuela Central de Gimnasia, por él creada en la Academia Especial de Infantería (Toledo), el 28 de febrero de 1920. El primer Curso de Instructor «con el fin de extender en el Ejército los conocimientos y prácticas de los ejercicios de Educación Física», con una duración de seis meses y dirigido a suboficiales y tropa del Ejército, dio comienzo el 12 de enero de 1923. Año y medio después, en la *Gaceta de Madrid* se publicó que se declaraba reglamentaria para regir la Educación Física en las Escuelas Nacionales de Primera Enseñanza la *Cartilla Gimnástica Infantil*, redactada y editada por la propia Escuela Central de Gimnasia. En enero de 1926 arrancó el primer curso para inspectores y maestros de Primera Enseñanza en Educación Física. A partir de 1930, es tal «la labor que desarrolla y la importancia que ha logrado adquirir», que se aconseja el cese de su dependencia administrativa de la Academia Especial de Infantería



El deporte de la orientación se introdujo en España a través de la Escuela, que, a partir de 1960, fue pionera en impartir esta asignatura entre sus alumnos. Por este motivo, el pasado marzo recibió un premio de la Federación de Castilla-La Mancha de Orientación.

para que funcione como un centro de enseñanza independiente.

Durante los años 30, se convocó el primer Campeonato Interacademias, se ofreció una demostración gimnástica en Praga y se aprobó el reglamento y régimen interior. En 1939, se determinó que el nombre de Escuela Central de Gimnasia no era el adecuado y que debía ser cambiado por el de Escuela Central de Educación Física por considerarse que reflejaba más acertadamente el conjunto de enseñanzas que se impartían en el centro.

Después de un tiempo ubicada en la Vega Baja de Toledo, en 2001 se trasladó de nuevo al recinto de la Academia de Infantería. Once años más tarde, la ECEF desapareció como unidad, pasando a ser una jefatura más de la Academia. Esta situación fue revertida en 2015, cuando pasó a depender orgánicamente de la Escuela de Guerra del Ejército.

### LA ECEF EN LA ACTUALIDAD

En la Escuela se imparten en la actualidad tres cursos: de profesor de Educación Física, de instructor y de monitor. Todos ellos pertenecen al ámbito de la enseñanza de perfeccionamiento.



Alumnos durante una clase teórica en las aulas del centro docente.

Sin embargo, el centro también asume otros cometidos pedagógicos en el marco de la instrucción y adiestramiento. Para su desarrollo se imparten tres jornadas: de Instructor de Tiro, de Combate Cuerpo a Cuerpo e Intervención no Letal y de Preparación Física Operativa. El Curso de Profesor, de cinco

meses de duración —de los cuales dos se realizan a distancia—, está dirigido a oficiales del Ejército de Tierra, Armada, Ejército del Aire y Guardia Civil. En numerosas ocasiones se reciben también alumnos procedentes de otros países. Este curso capacita al alumno para apoyar y asesorar al mando —en



Pruebas de condición física en las instalaciones de la Escuela. Debajo, una clase de Combate Cuerpo a Cuerpo e Intervención no Letal.



el nivel orgánico que le corresponda— en todo lo relativo a la programación, desarrollo y evaluación de la preparación física del personal militar, ejecución de deportes de aplicación militar y organización de sus campeonatos. También le capacita para presidir y formar parte de los tribunales de evaluación del Test General de Condición Física (TGCF).

El Curso de Instructor dura cuatro meses —dos de ellos presenciales— y está dirigido a suboficiales, mientras que el de Monitor, que se imparte presencialmente durante cinco semanas, es para personal de tropa y marinería. Es un curso que ha cambiado recientemente su plan de estudios, en el que se ha introducido un importante número de sesiones de Iniciación Deportiva al Atletismo, homologables por la enseñanza civil, de manera que el alumno cuente con esta formación cuando se desvincule, en un futuro, de las Fuerzas Armadas.

Pero los cometidos de la ECEF no terminan aquí, ya que también es requerida en diversos foros para impartir conferencias, realizar ponencias o participar en simposios para ofrecer su visión especializada en deporte militar o en el entrenamiento físico específico del militar. Igualmente, su personal docente asiste a cursos, seminarios, etcétera, con el fin de mantenerse siempre actualizado.

### INVESTIGACIÓN

La Escuela, además, colabora con facultades de Ciencias del Deporte de universidades como la de Castilla-La Mancha, Europea de Madrid y Politécnica (INEF), con las que comparte diferentes proyectos. Destacan la investigación sobre la preparación psicofisiológica del combatiente, la influencia del equipo NBQ en el rendimiento del soldado, y las lesiones músculo-esqueléticas más frecuentes que afectan al personal. También organiza un curso de esgrima de dos semanas de duración, en el que participan tanto universitarios como alumnos propios de la ECEF (como módulo transversal), colaborando además de esta manera a la difusión de la cultura de defensa entre los estudiantes.

Por otra parte, la Escuela es parte de diversos grupos de trabajo, como el que determina el perfil físico del militar, sobre Test Específico de Condición Física,

## Se imparten tres cursos: profesor de Educación Física, instructor y monitor

Plan de Apoyo al Discapacitado de las FAS, etcétera.

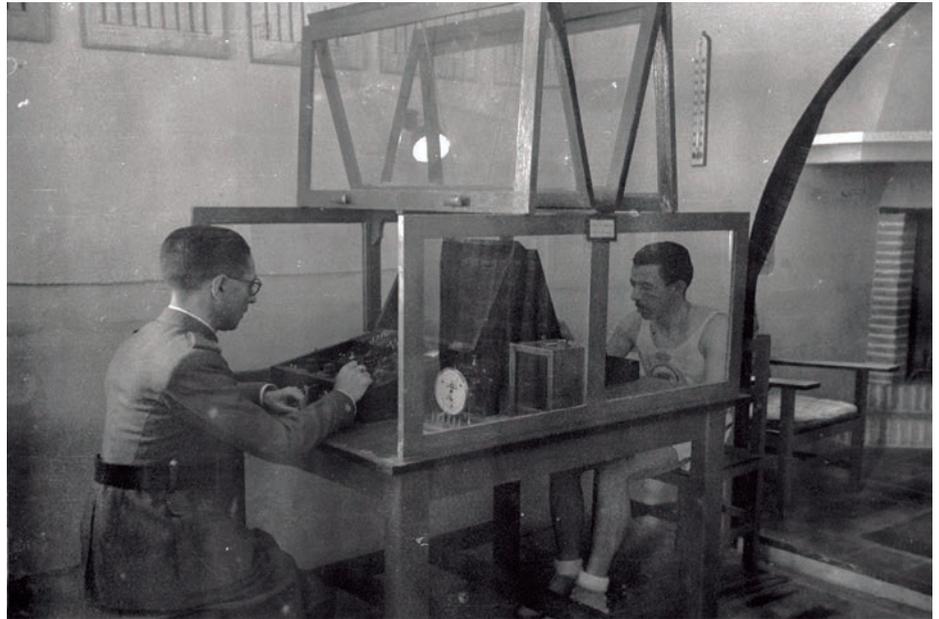
Otro aspecto de la labor desarrollada por la ECEF es la asunción de la dirección técnica de determinados campeonatos deportivos militares o la colaboración en la organización de otros, tanto por la cualificación del personal destinado como por las instalaciones deportivas con las que cuenta.

### CELEBRACIONES

A lo largo de 2019 se han sucedido los actos institucionales en los que ha participado la Escuela con motivo de sus cien años de vida. El pasado mes de enero, a la ECEF se le otorgó la Medalla de Oro de la Ciudad de Toledo y, en marzo, recibió un premio de la Federación de Castilla-La Mancha de Orientación, por el fomento e impulso de esta actividad desde 1960.

La Escuela también ha participado en diversos eventos culturales, como una exposición en Cáceres y una serie de conferencias en el auditorio del Museo del Ejército que continuarán hasta marzo del próximo año. El 12 de diciembre está prevista la inauguración de una exposición fotográfica en el Centro Cultural de San Clemente (Toledo) titulada «100 años, 100 fotos». También se presentarán los libros *Centenario ECEF*, escrito por el coronel Manuel Vinuesa; y *Cien años de competiciones en la ECEF*, realizado por el coronel Luis de la Chica.

Como no podía ser de otra manera, la efeméride también ha estado presente en la celebración de los campeonatos del Ejército de Tierra y nacionales militares de esgrima, judo, pentatlón militar y arma larga. Además, como acto deportivo central del centenario se ha celebrado en la ECEF, del 10 al 14 de junio, un torneo internacional de



El centro no ha dejado de adaptarse a las nuevas metodologías y tecnologías relacionadas con la actividad física y el deporte.



pentatlón militar. La conmemoración también ha estado presente en múltiples eventos civiles: XII edición de la Carrera Nocturna de Toledo, Marcha Atlética y Cross Espada Toledana, Carrera Popular Corpus de Toledo, Media Maratón Cigarra Toledana y Campeonato de la Liga de Orientación Nacional. Además, se llevará a cabo

un encuentro cívico-militar de rugby. Sin embargo, el evento más importante fue la Carrera del Centenario, que quiso conmemorar la celebrada en 1920 por El Valle (Toledo), realizándose de igual manera que esta, el pasado mes de mayo.

Clara Beni Uzabal  
Fotos: ECEF